

Kapcsolatépítés: a siker receptje?

Előadók:

Simon Örs Nátánai

Szalay Tamás

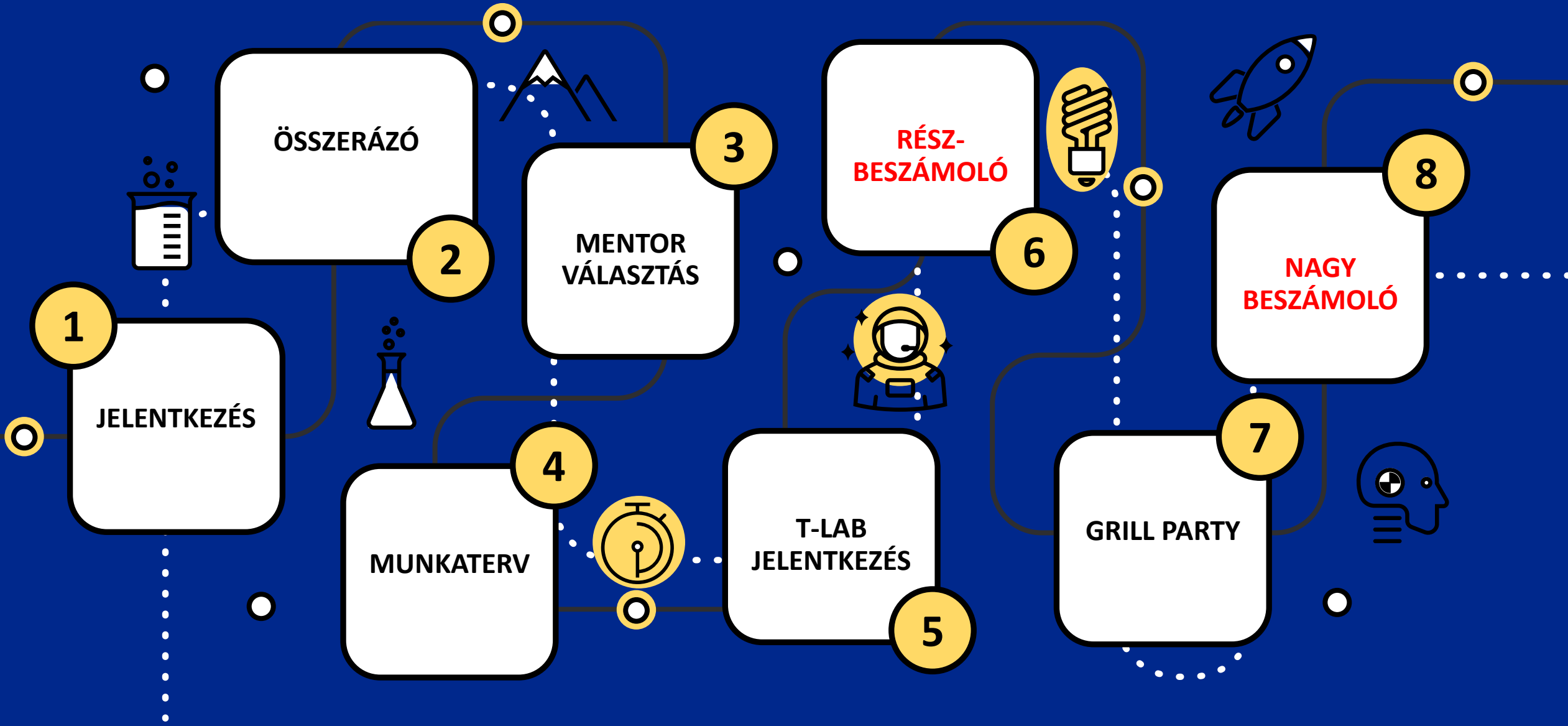


Senkinek nem lehetetlen.

- Tanulmányi átlag
- Aktív részvétel egyetemi és középiskolás tudományos tevékenységben
- Önéletrajz
- Motivációs levél
- Ajánlólevél



A PROGRAM FELÉPÍTÉSE



Toyota Sakura

- Megismerkedés a többi ösztöndíjassal
- Szakmai előadások
- Hidrogén technológiás jármű bemutatása



T-Lab Programok

T-Lab 2026 Programok

Excellenceseknek 50 óra teljesítése kötelező a félévben!

Masterclass Egyet kötelező választani :)

Voice & Choice
Egyed Attila
36 óra

Self Branding
Mandics Gabriella
16 óra

**(Tudomány)
kommunikáció nélkül
mit érek én ?!**
Mészáros Janka Sára
16 óra

Skill Bites Egyet kötelező választani :)

Hogyan lesz a kutatásodból jó előadás?
Henrik/Bea/Adrienn
12 óra

AI Squad - részvétel a Spring 26 projekt munkában
ÓE AI Campus
12 óra

Tekavara megmentése (ESG projekt munka)
Elter és Czoch András
6 óra

InnObuda részvétel pályamunkával
Tehetség gondozási Iroda
12 óra

Events Hármat kötelező választani :)

TDK Level Up! programsorozat

Tudomány filterek nélkül
Tudományos nagykövetek
2 óra

Az első lépéstől a TDK-ig
Prof. Dr. Szénási Sándor
2 óra

Kutatás, ami látszik
Dr. Berek László
2 óra

Ne csak írd, építsd is!
Pamuki-Puskás Meli, Kiss Dani
2 óra

Next-Gen szemléltetés
Tudományos nagykövetek
2 óra

Út a karl TDK-tól az OTDK-ig
Szijjártó Adrienn
1 óra

AI Squad - Spring 26 megnyitó
Dr. Ráth István
1 óra

Szakkollégiumi eseményen való részvétel
2 óra

[Eseménynaptár ITT](#)

FEBRUÁR



Obuda Egyetem



OBUDAI EGYETEM
EXCELLENCE GRUHA

T-lab 2026

Excellence ösztöndíjasoknak ★ Masterclass ♥ Skill Bytes ✨ Event

Egyéb jelölések 😊 TDK: Level up! 🦋 Nyitott program

HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜT.	PÉNTEK	SZOMBAT	VAS.
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
				AI Squad- Spring 26 jelentkezési határidő 🦋		
16	17	18	19	20	21	22
	Voice & Choice 16:00-20:00 ★	(Tudomány) kommunikáció nélkül mit érek én? 17:00-19:30	AI Squad megnyitó 17:00-18:00 ✨	Self-branding 16:00-19:00 ★		
23	24	25	26	27	28	
	(Tudomány) kommunikáció nélkül mit érek én? 17:00-19:30 ★	Tudomány filterek nélkül 17:00-19:00 ✨				

Ha kérdésed van keress minket a tehetseg@uni-obuda.hu e-mail címen.

MÁRCIUS



Obuda Egyetem



OBUDAI EGYETEM
EXCELLENCE GRUHA

T-lab 2026

Excellence ösztöndíjasoknak ★ Masterclass ♥ Skill Bytes ✨ Event

Egyéb jelölések 😊 TDK: Level up! 🦋 Nyitott program

HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜT.	PÉNTEK	SZOMBAT	VAS.
2	3	4	5	6	7	8
	Voice & Choice 16:00-20:00 ★	Az első lépéstől a TDK-ig 15:30-17:00 ✨	Kutatás, ami látszik 16:00-18:00 ✨	Út a kari TDK-tól az OTDK-ig (online) 15:30-16:30 ✨	Self-branding (online) 17:00-18:00 ✨	
9	10	11			14	15
	Hogyan lesz a kutatásodból jó előadás? (Henrik) 14:00-18:00 ✨	(Tudomány) kommunikáció nélkül mit érek én? 17:00-19:30	Ne csak írd, építsd is! 16:00-18:00 ✨			
16	17	18	19	20	21	22
	Voice & Choice 16:00-20:00 ★	Hogyan lesz a kutatásodból jó előadás? (Bea) 14:00-18:00 ✨	Next-Gen szemléltetés a TDK-ban 16:00-18:00 ✨	Self-branding 16:00-19:00 ✨		
23	24	25	26	27	28	29
	(Tudomány) kommunikáció nélkül mit érek én? 17:00-19:30 ✨	Hogyan lesz a kutatásodból jó előadás? (Bea) 14:00-18:00 ✨	Hogyan lesz a kutatásodból jó előadás? (Henrik) 14:00-20:00 ✨	Tekavara megmentése 14:00-20:00 ♥		
30	31					
	Voice & Choice 16:00-20:00 ★	Self-branding (online) 17:00-18:00 ✨				

Ha kérdésed van keress minket a tehetseg@uni-obuda.hu e-mail címen.

ÁPRILIS

T-lab 2026

Excellence ösztöndíjasoknak ★ Masterclass ❤ Skill Bites ✨ Event

Egyéb jelölések 😊 TDK: Level up! 🦋 Nyílt program

HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜT.	PÉNTEK	SZOMBAT	VAS.
		1 (Tudomány) kommunikáció nélkül mit érek én? ★ 17:00-19:30	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14 Hogyan lesz a kutatásodból jó előadás? (Bea) ❤ 14:00-18:00	15	16 Self-branding 16:00-19:00 ★	17	18	19
20	21 (Tudomány) kommunikáció nélkül mit érek én? ★ 17:00-19:30	22 Hogyan lesz a kutatásodból jó előadás? (Henrik) ❤😊 14:00-18:00	23 Self-branding (online) 17:00-18:00 ★	24	25	26
27	28	29	30			
31						

Ha kérdésed van keress minket a tehetseg@uni-obuda.hu e-mail címen.

MÁJJUS

T-lab 2026

Excellence ösztöndíjasoknak ★ Masterclass ❤ Skill Bites ✨ Event

Egyéb jelölések 😊 TDK: Level up! 🦋 Nyílt program

HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜT.	PÉNTEK	SZOMBAT	VAS.
				1	2	3
4	5	6	7 Hogyan lesz a kutatásodból jó előadás? (Adrienn) ❤😊 14:00-18:00	8	9	10
11	12	13 AI Squad záróesemény 17:00-18:00 ❤	14	15	16	17
18	19	20 Hogyan lesz a kutatásodból jó előadás? (Adrienn) ❤😊	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Ha kérdésed van keress minket a tehetseg@uni-obuda.hu e-mail címen.

Program vezető: **Egyed Attila**

Készségek:

Önismeret

Koncentráció

Nyilvánosbeszéd

Előadóikészség

Önbizalom



(Tudomány) kommunikáció nélkül mit érek én?

Program vezető: **Molnár Janka Sára**

Készségek:

Szakmai kommunikáció

Nyilvános beszéd

Marketing

Előadói készségek



Program vezető: **Takácsné Mandics Gabriella**

Készségek:

Önbizalom

Kapcsolatépítés, bizalomépítés

Önmenedzsment

Időgazdálkodás

Önállóság

Stresszkezelés



Tudomány filterek nélkül

Készségek:

Motiváció

Kitartás

Karriertervezés

Pályaorientációs tudatosság

Döntéshozatal



**TUDOMÁNY FILTEREK NÉLKÜL
CÍMŰ ÉLMÉNYBESZÁMOLÓT
TARTOTTAK A
TUDOMÁNYOS NAGYKÖVETEK**

Az első lépéstől a TDK-ig

Program vezető: **Prof. Dr. Szénási Sándor**

Készségek:

Témaválasztás folyamata

Irodalomkutatás szakszerű elvégzése

Új módszerek kidolgozása

Eredmények kiértékelése



**PROF. DR. SZÉNÁSI SÁNDOR
MEGTARTOTTA
AZ ELSŐ LÉPÉSTŐL A TDK-IG
ELNEVEZÉSŰ KURZUSÁT**

Kutatás, ami látszik

Program vezető: **Dr. Berek László**

Készségek:

Információkeresés és -értékelés

Digitális eszközhasználat

Innovációs gondolkodás

Etikus kutatói magatartás



KUTATÁS, AMI LÁTSZIK
ESEMÉNYÜNK
DR. BEREK LÁSZLÓVAL

Ne csak írd, építsd is!

Program vezető:

Pamuki-Puskás Melánia és Kiss Dániel

Készségek:

LaTeX dokumentumkezelés

Prezentációs technika

Rendszerszemlélet



Miért érdemes pályázni?

- Szakmai támogatás mentorokon segítségével
- Anyagi juttatás
- Készségek fejlesztése
- Kapcsolatépítés





Kövess be!

